ГАОУ СОШ № 577

Утверждаю Директор /Крошка О.С./

9 ноября 2026 г.

Меню для обучающихся (7-11лет)

Сборник рецептур	*№ технол.карты*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Белки,г*	*Жиры,г*	*Углеводы,г*	*Энерг.цен.*
		Завтрак					
2008	189	Каша пшеничка жидкая с маслом сливочным	200/5	7,50	8,50	33,00	238,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	50	6,40	12,40	10,50	187,00
2022	2	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		итого:	*605*	***16,10***	***22,60***	***66,90***	***542,20***
		Обед					
2008	19	Салат из свежих огурцов	60	0,40	6,10	1,40	61,80
2012	85	Суп картофельный с клёцками, птицей и зеленью	200/10/10/1	5	7,70	11,00	179,00
2008	315	Биточки рубленые из птицы	90	15,7	8,50	11,00	184,00
2008	331	Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,00	191,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	19,80	86,00
2022	21	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	2,6	0,40	17,00	81,60
2022	1	Батон обогащ.	30	2,30	0,90	15,40	78,60
		итого:	*791*	***32,50***	***28,60***	***106,60***	***862,00***
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
2022	8	Компот из смеси сухофруктов	200	-	-	6,80	27,10
2008	435	Ацидобифилин	150	4,10	1,50	6,00	60,00
		итого:	*600*	*20,40*	*21,20*	*74,90*	*582,10*
		ИТОГО		**69,00**	**72,40**	**248,40**	**1986,30**

ГАОУ СОШ № 577

Утверждаю Директор /Крошка О.С./

9 ноября 2026 г.

Меню для обучающихся (12-18лет)

Сборник рецептур	*№ технол.карты*	*Наименование блюд*	*Выход*	*Белки,г*	*Жиры,г*	*Углеводы,г*	*Энерг.цен.*
		Завтрак					
2008	189	Каша пшеничка жидкая с маслом сливочным	155	5,60	6,40	24,80	179,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	60	7,70	14,90	12,70	225,00
2020	010	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		итого:	***615***	***15,7***	***23,2***	***65,8***	***542,9***
		Обед					
2008	19	Салат из свежих огурцов	100	0,70	10,10	2,30	103,00
2008	85	Суп картофельный с клёцками, птицей и зеленью	250/10/10/1	6,2	9,50	13,60	221,70
2008	315	Биточки из птицы	100	17,4	10,80	11,00	204,00
2008	331	Макароны отварные	180	6,60	5,70	38,00	230,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	19,80	86,00
2022	21	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	3,2	0,50	21,30	102,00
2022	1	Батон обогащ.	30	2,30	0,90	15,40	78,60
		итого:	***931***	***37,40***	***37,70***	***121,40***	***1025,30***
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
2022	8	Компот из смеси сухофруктов	200	-	-	6,80	27,10
2008	435	Ацидобифилин	150	4,00	2,00	6,00	60,00
		итого:	***600***	*20,30*	*21,70*	*74,90*	*582,10*
		ИТОГО		**73,40**	**82,60**	**262,10**	**2150,30**